

ANTECEDENTES

La Influenza A-H1N1 es una infección respiratoria aguda y contagiosa.

Principales síntomas

La influenza A-H1N1 se manifiesta en las personas de manera similar a la influenza estacional, a través de:

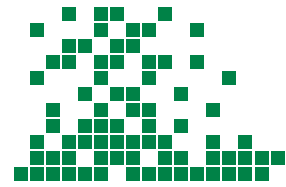
- ⊕ Fiebre
- ⊕ Tos
- ⊕ Dolor de garganta
- ⊕ Mucosidad nasal o rinorrea, la que agravada se transforma en dificultad respiratoria.

La Organización Mundial de la Salud descartó que la Influenza A-H1N1 pueda contraerse por comer carne de cerdo o sus derivados, siempre y cuando éstos hayan sido manipulados y cocinados de forma adecuada, es decir, a una temperatura interna de 71 grados Celsius.

Por ello, es sumamente importante la vacunación anti-influenza estacional que el MINSAL ha incentivado, ya que frente a estos síntomas es más fácil diferenciar entre ambas enfermedades y a que el hemisferio sur espera aumento de casos por ser época de otoño e invierno.

Transmisión de influenza A-H1N1

Al igual que la influenza estacional, esta enfermedad se transmite de persona a persona, a través de las gotitas de secreciones respiratorias al toser, estornudar o introducir los virus a la nariz con las manos contaminadas por secreciones infectadas.



¿Cómo se diagnostica?

Para diagnosticar una infección por influenza A-H1N1, por lo general se debe recoger una muestra de secreción del aparato respiratorio entre los primeros 4 a 5 días de aparecida la enfermedad, período en que la persona infectada tiene más probabilidad de diseminar el virus. Esto se realizará en los centros asistenciales que el MINSAL ha determinado.

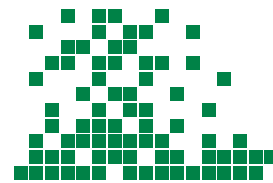
¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada propagar la influenza A- H1N1 a otras?

Las personas infectadas pueden transmitir la enfermedad mientras tengan los síntomas fiebre, secreciones nasales, congestión nasal, tos, dolor de garganta y/o dificultad respiratoria, y posiblemente hasta siete días después del inicio de la enfermedad. Los niños, especialmente los más pequeños, podrían ser contagiosos durante periodos más largos.

En Chile hoy no hay casos de Influenza Humana A-H1N1, pero estamos en período de Influenza Estacional, cuyo peak se espera para mediados de mayo. El Ministerio de Salud llama a la población a no acudir a los Servicios de Salud de no ser necesario.

¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?

- Seguir estrictamente las instrucciones dadas por el Ministerio de Salud. Lo principal es el AUTOCUIDADO en cuanto a preocuparse de no tener otras infecciones respiratorias, cuidándose del frío, de la contaminación intradomiciliaria por cigarrillo o calefacción.
- Mantener una higiene en el hogar ventilando las piezas.
- En las medidas personales, el lavado de manos ha sido la medida más probada de prevención de infecciones. Usar agua y jabón frecuente. También se puede usar alcohol gel.
- Para sonarse, no es útil el pañuelo de género porque mantiene los virus en él. Por ello, el pañuelo desechable es el ideal, pero debe ser eliminado en basureros con tapa en lo posible.



- ⊕ El saludo de beso y de mano, es mejor evitarlo en época de influenza porque reduce la posibilidad de ingreso de virus y de contaminación de manos.
- ⊕ Evitar las aglomeraciones. Si hay muchas personas juntas, hay más riesgo de contagio.
- ⊕ En período de influenza estacional, si usted está con fiebre y síntomas de infección respiratoria, no vaya a lugares públicos con aglomeración de gente ni a trabajar. Si va al médico, le dará un diagnóstico, le indicará tratamiento, se recuperará en su casa y no contagiará a otras personas.
- ⊕ Si está enfermo, use mascarilla.
- ⊕ Si usted tiene alguna duda el MINSAL recomienda llamar al servicio "Salud Responde", al 600 360 77 77, las 24 horas del día, todos los días del año.

Es importante mantenerse atentos a las instrucciones oficiales del Ministerio de Salud. La Asociación Chilena de Seguridad mantendrá información actualizada en su página web www.achs.cl